VACANȚA, PRILEJ DE INTENSIFICARE A PREGĂTIRII ELEVILOR-SPORTIVI

Vacanța școlară de primăvară, care se apropie acum de sfîrșit, a constituit pentru elevii-sportivi o perioadă plină de pregătire. Ei au lucrat mai intens ca niciodată, folosind aceste zile pentru a acumula noi cunoștințe, pentru a-și ridica măiestria. Pentru toți elevii-sportivi a fost o vacanță activă, în care sportul s-a împletit cu diferite activități, iar zilele de muncă patriotică au fost însoțite de momentele de neuitat ale serbărilor, taberelor, întrecerilor.

Redactorii noștri și-au propus să vă ofere astăzi cîteva aspecte din aceste zile de vacanță, surprinse în diferite colțuri ale țării, în unități sportive, în tabere și pe terenuri, acolo unde elevii care îndrăgesc sportul au fost prezenți în număr foarte mare.

Firește, nu am reușit să cuprindem toate secțiile și toate acțiunile, dar ceea ce reflectă pagina noastră este comun tuturor școlilor sportive, tuturor unităților cu secții de juniori.

ÎN VIZITĂ LA ELEVII ȘCOLII SPORTIVE 2 BUCUREȘTI

„Elevii noștri au un program deosebit de bogat în această vacanță" — ne spunea prof. **Nicolae Petrică**, directorul **Școlii sportive 2 București**, în momentul plecării noastre pe itinerarul unor tabere.

La București ploua, iar la intrarea în Sinaia ne-au întîmpinat primii fulgi de zăpadă. Era aprilie, 11 aprilie, adică plină primăvară...

Am ajuns din urmă un pluton de cicliști care rulau pe șosea, flancați de o motocicletă cu ataș. Directorul școlii îi recunoscuse de departe pe membrii secției de ciclism, prezenți într-o tabără de pregătire a M.E.I., la „Cuibul Dorului". Prof. **Dan Budișteanu**, antrenorul lor, se oprește un moment. Ne salutăm și notăm în grabă că toți cei 12 rutieri desfășoară o activitate susținută, parcurgînd zilnic zeci de kilometri, în orice condiții atmosferice...

Pornim mai departe. La Brașov facem un alt scurt popas pentru a-i vedea pe componenții echipei masculine de volei, care se pregăteau pentru startul în turneul final al campionatului republican de juniori, unde erau prezenți pentru a șasea oară consecutiv. Sub conducerea profesorului **Ion Șoacă**, voleibaliștii Șc. sp. 2 se pregătiseră asiduu (două antrenamente pe zi și meciuri de verificare cu echipe brașovene), vizînd un loc pe podiumul de premiere al campionatului.

Prin perdeaua de zăpadă mereu mai deasă ajungem în Poiana Brașov și urcăm apoi cu telecabina pînă la punctul terminus — Kantzer. Sus ne întîmpină o ceață groasă, care maschează munții. Ninge virtos, bate vîntul, iar picioarele se afundă pînă aproape de genunchi în stratul abundent de nea. Urcăm cu greu cîteva sute de metri și iată-ne în fața micuței cabane a Șc. sp. 2, **cabana Kantzer — Postăvarul.** În interior ne întîmpină o căldură plăcută, odihnitoare. Elevul de serviciu ne spune că toată lumea e pe pîrtie, la antrenament. Privim în jur, remarcăm ordinea care domnește peste tot și mîna de gospodar care a reușit să amenajeze aici, în vîrful muntelui, într-o cabană veche, cîndva părăsită, un colțișor intim.

Totul a fost făcut de profesorii și elevii școlii, în frunte cu prof. **Radu Ghiea**, șeful catedrei de schi și secretarul organizației de bază P.C.R. El a adus și televizorul de acasă, și aparatul său de radio, și chiar... mașina de spălat rufe! Copiii au apă caldă, de la un boiler amenajat ad-hoc și instalații sanitare în toată regula. E cald, plăcut, curat, agreabil... Ieșim pe pîrtie și îi găsim la lucru pe toți cei 40 de copii din seria a II-a. Schi-liftul îi aduce pînă sus, de unde toți se lansează cu curaj în ceața lăptoasă.

Profesorul Stelian Gheorghiu *primește raportul la grupa de schioare preșcolare a Șc. sp. 2 București*

Profesorul Ghiea a reușit să sădească în ei pasiunea pentru schi, pentru munte, să-i facă neînfricați, rezistenți la viscol și la ger. Ba, mai mult, a reușit să-i facă și schiori vrednici, cu certe perspective. Altfel ce să însemne succesul lui **Claudiu Furnicov** în „Cupa Liceului de schi din Predeal" (!) sau cele trei locuri pe podium la campionatele republicane ale copiilor și juniorilor de anul acesta?! Și, să nu uităm, toți sînt bucureșteni get-beget, învățînd schiul mai mult în „laborator" și doar, din cînd în cînd, cînd e zăpadă în Capitală, pe... dealul Cocioc!

Antrenamentul se încheie și toată lumea coboară de la aproape 1800 m, cu cîteva sute de metri mai jos, la cabana **Cristianul Mare.** Aici se servește masa de prinz, iar cabanierul **Ion Pleșoiu** pregătește în fiecare zi copiilor, prietenii săi, o mulțime de bunătăți.

În atmosfera plăcută a cabanei vedem chipurile îmbujorate, pline de sănătate ale copiilor și discutăm pe îndelete cu profesorii. **Radu Ghiea** este ajutat de inepuizabilul profesor **Stelian Gheorghiu** (care se ocupă de pregătirea celor 10... preșcolari din această serie), de profesorul **Horia Stan** și de un fost elev al școlii, **Tudor Vespremeanu.** Zilnic se desfășoară două antrenamente, de cîte 4 și, respectiv, 2 ore.

La cabana **Postăvarul** — unde facem ultimul popas — găsim 22 de elevi din secția de caiac-canoe, împreună cu profesoarele **Adriana Vernescu** și **Ecaterina Popescu.** Copiii sînt din eșalonul II valoric, aflîndu-se acum la ora acumulărilor de cunoștințe și, implicit, de resurse fizice. Primul eșalon se găsește la București, unde se pregătește intens, sub conducerea prof. **Radu Dumitru**, pentru apropiatele întreceri republicane.

Toată lumea lucrează din plin!

Horia ALEXANDRESCU

LA CABANA VOINA

ATLEȚII JUNIORI PREGĂTESC PERFORMANȚELE VERII

Perioada vacanței școlare a prilejuit federației de atletism organizarea unei tabere de pregătire la cabana Voina, lîngă Cîmpulung-Muscel la care au fost chemați 140 dintre cei pe care ne place să-i numim **speranțe ale atletismului nostru.** După cum se știe, în acest an cei mai buni dintre juniorii noștri vor participa la trei concursuri importante: Campionatele europene, concursul Prietenia și Jocurile Balcanice. Organizarea acestui stagiu de pregătire în comun se înscrie între măsurile luate pentru recîștigarea pozițiilor fruntașe în Balcani la nivelul juniorilor, cu care generațiile anterioare ne obișnuiseră — poziții pierdute însă anul trecut —, ca și pentru afirmarea la celelalte competiții de importanță majoră.

Tabăra de la Voina a început cu un examen practic, trecerea probelor de control, care a relevat foarte mulți atleți cu calități native excelente, dar și atleți cu rezultate slabe, semn că „acasă" numărul de antrenamente și ore de efort se menține la o cotă nepermis de scăzută, departe de cerințe. Condițiile de la Voina au permis efectuarea unui număr sporit de antrenamente, chiar cîte 3 pe zi, în care accentul a fost pus pe îmbunătățirea pregătirii fizice, pe asigurarea unei dezvoltări multilaterale.

Obiectivele pe care și le-au propus pentru la vară juniorii aflați în tabără sînt îndrăznețe, dar ele pot fi îndeplinite — ne asigură antrenorul federal **Nicolae Mărășescu** — dacă talentul va fi susținut de o muncă asiduă, de un volum de lucru corespunzător, de o pregătire de calitate. Iată cîteva dintre promisiuni: decatlonistul ploieștean **Constantin Halichias** este capabil să atingă 7 700 p, performanță care i-ar asigura o poziție fruntașă în ierarhia continentală, **Iulian Grumăzescu,** juniorul mic de la Iași, poate sări peste 5 metri la prăjină, **Maria Radu,** campioană balcanică la cros, și-a propus să alerge sub 2:05,0 la 800 m și 4:20,0 la 1 500 m, **Otilia Șomănescu** speră să alerge 100 m în 11,4—11,5. N-ar trebui să surprindă dacă cei patru alergători de 110 mg, **M. Bogdan, I. Olteanu, S. Floroiu** și **M. Șuteu,** vor alerga în jur de 14,2—14,3, sau dacă sulițașele **Corina Girbea** și **Brigitte Brenner** vor depăși 55 metri, sau una din cele patru aruncătoare **— Steluța Duculescu, Elena Anghel, Petruța Mustață, Doina Drăgan —** va arunca greutatea dincolo de 15,50 m.

La Voina s-a lucrat cu gîndul la roadele verii. S-a lucrat mult, s-a lucrat bine dar, să nu uităm, vacanțele sînt puține iar rezultatele vor fi determinate în primul rînd de felul în care fiecare va munci acasă, în zilele și în săptămînile viitoare.

VI. MORARU

TINERII BOXERI DE LA RAPID SE ANTRENEAZĂ CU SÎRGUINȚĂ

Zilele vacanței școlare de primăvară sînt folosite din plin de majoritatea secțiilor de box. Tinerii pugiliști au participat cu o mai mare frecvență la antrenamente, căutînd să-și desăvîrșească pregătirea tehnică. Aceasta cu atît mai mult, cu cît perioada vacanței coincide cu sezonul competițional de primăvară, cu campionatele individuale ale juniorilor.

Cu puține zile în urmă, am vizitat secția de box a clubului Rapid din Capitală. La lecția condusă de antrenorul *Ion Vasilov*, în sala de sub tribuna stadionului Giulești, erau prezenți peste 25 de copii și juniori, noi practicanți ai „nobilei arte". În rîndul lor, talentații *V. Nuțu, Gh. Costache, M. Dobrescu, Z. Ioniță, D. Mara*, sportivi în care tehnicianul respectiv își pune mari speranțe pentru întrecerile viitoare.

Am observat dorința tuturor acestor tineri de a învăța cît mai multe din tainele sportului cu mănuși, disciplină care oțelește mușchii, întărește curajul, voința, bărbăția și educă stăpînirea de sine. Mănușile, sacii de nisip, corzile și celelalte aparate ajutătoare n-au avut răgaz timp de mai mult de două ore.

La sfîrșitul antrenamentului am avut o scurtă discuție cu antrenorul *Ion Vasilov*, care ne-a spus: *„Ne aflăm în plin campionat și este bine că această competiție a fost programată în perioada de vacanță a elevilor. Așa se și explică prezența în număr foarte mare a tinerilor la antrenament. Folosim din plin acest timp pentru a asigura juniorilor rapidiști o formă care să le permită afirmarea în concurs. De altfel, mai mulți dintre elevii mei au avut o comportare remarcabilă în campionatul municipal, cîțiva dintre ei ajungînd în etapele superioare ale competiției. De pildă, Z. Ioniță s-a calificat în finala fazei pe municipiul București (considerată ca fază de zonă) și are toate șansele să cîștige și acest meci. M. Dobrescu, Gh. Costache și D. Mara urmează să-și dispute partidele din semifinale. Păcat că unul dintre cei mai talentați elevi ai mei, V. Nuțu, a fost declarat, în mod cu totul eronat, învins în întîlnirea cu A. Vasile (Steaua), fiind oprit astfel din drumul către finala campionatelor naționale. Trăiesc totuși cu satisfacția că evoluția lui a fost apreciată și de antrenorul federal Al. Vlădar. În același timp a „răsărit" juniorul V. Stancu (cat. muscă) — și el în faza semifinală și care din cele zece meciuri susținute a cîștigat nouă, anunțîndu-se ca unul dintre principalii pretendenți la primul loc în categoria sa. Dar să vedem ce se va mai întîmpla în galele viitoare. Noi ne pregătim, în continuare, folosind din plin perioada vacanței".*

Mihai TRANCĂ

PERIOADĂ FERTILĂ DE SELECȚIE ÎN TIR

Antrenorii secției de tir de la C.S.U. Brașov, **I. Andrei, D. Petrea** și **T. Bondea,** au procedat în zilele vacanței de primăvară la o susținută acțiune de selecție. Așa că aproape 300 de elevi de **la liceele nr. 1** și **Unirea** au fost testați, mai întîi la pregătirea fizică, apoi la tragerile cu arma din poziția culcat rezemat. Dintre toți au reușit să se impună selecționerilor doar 20. Chiar din ultimele zile ale vacanței de primăvară au și început antrenamentele specifice pe diferite arme. Semnalăm cu această ocazie și o inițiativă a specialiștilor brașoveni. În colaborare cu institutul de învățămînt superior din localitate, au fost organizate ore speciale, în diferite zile ale ultimelor două săptămîni, de testare a studenților din anii întîi. Așadar, clubul C.S.U. Brașov, unde au fost crescuți, printre alții, **Fl. Ieremia** și **S. Deleanu,** componenți ai lotului olimpic de perspectivă la pistol viteză, n-a avut, în zilele vacanței școlare și studențești, momente de răgaz. Un fapt pozitiv, ale cărui urmări le așteptăm la vremea concursurilor din toamnă.

3 fete și 6 băieți au fost reținuți în secția de performanță a clubului **Petrolul Ploiești,** după vasta acțiune de selecție care s-a încheiat odată cu ultimele zile ale vacanței. Au fost invitați să participe la această acțiune 395 de elevi din clasa **a IX-a a Liceului „I. L. Caragiale".** Antrenorul **Laurian Cristescu,** cel care l-a descoperit și i-a îndrumat primii pași în tir vicecampionului european **Ilie Codreanu,** ne semnala fructuoasa colaborare pe care a avut-o cu profesorul de psihologie **L. Roșca,** de la Liceul nr. 1, în depistarea celor care ar putea prezenta garanții fizice și psihice în vederea obținerii de performanțe în tir.

Radu TIMOFTE

ZILE DE ACTIVITATE INTENSĂ

● *Elevii* Școlii sportive Odorhei *au efectuat pregătiri zilnice de-a lungul întregii vacanțe. Toate cele 7 secții ale școlii (handbal, atletism, gimnastică, hochei, lupte, fotbal și tenis de masă), însumînd 750 de elevi, sînt animate de dorința de a obține anul acesta rezultate superioare anului precedent și, în această idee, vacanța de primăvară a fost fructificată la maximum.*

● *O serie de sportivi de la C. S. Școlar au plecat în tabere de pregătire (la* Băile Herculane, *la* Cabana Vînătorul *și la* Mamaia), *ceilalți continuîndu-și antrenamentele în București. Astfel, echipa de* handbal feminin, *aflată în plin campionat, a efectuat cîte două antrenamente zilnic, ca și echipa de* rugby. *De asemenea, componenții secțiilor de* scrimă, polo, gimnastică *(sportivă și ritmică),* caiac-canoe *și* canotaj *desfășoară o activitate intensă, în timp ce* hocheiștii *au fost prezenți la turneul de la Miercurea Ciuc, iar* săritorii *de la* trambulină *au evoluat în cadrul campionatelor republicane de la București.*

● Școala sportivă 1 Constanța *nu a organizat nici o tabără în această vacanță dar, după cum ne spunea* directorul adjunct, *prof.* Traian Bucovală, *pregătirile au fost mai intense ca niciodată, desfășurîndu-se non-stop. În timp ce echipele de* handbal *(juniori II și III) au participat la concursurile republicane rezervate acestor categorii, ca și* voleibaliștii, atleții *au luat startul în „Cupa Independenței", organizată la Constanța de Consiliul județean al pionierilor. Restul secțiilor au avut un program cu cîte două și chiar trei antrenamente pe zi. În fine, de notat că pentru perioada vacanței au fost prevăzute și cîteva* acțiuni culturale *care s-au bucurat de mare succes.*

● Liceul 3 Timișoara *(fost liceul* 4), *cu program de educație fizică, a organizat pentru sportivii săi tabere de pregătire în școală, beneficiind de baze sportive proprii și de un internat confortabil. Peste 100 de elevi au participat la aceste tabere, printre ei numărîndu-se componenții echipelor de* fotbal, handbal *și* atletism. *În aceste zile,* gimnaștii *au plecat la Bacău pentru întrecerile republicane (rezervate juniorilor mici), iar juniorii mari vor concura la Galați. Programul vacanței a cuprins și* ore de muncă patriotică *la finisarea celor trei noi săli, la nivelarea terenului de fotbal și la semănarea gazonului. Directorul liceului, prof.* Constantin Popa, *ne spunea că în perioada vacanței prezența elevilor la pregătiri și la celelalte activități a fost de sută la sută!*